

# sociální služby pro seniory

v Českých Budějovicích

nový časopis na straně občanské společnosti  
**revera**  
příloha 09/2011

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ	2
OSOBNÍ ASISTENCE	3
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA	5
TÍSŇOVÁ PÉČE	7
PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY	7
DENNÍ STACIONÁŘE	7
TÝDENNÍ STACIONÁŘE	8
DOMOVY PRO SENIORY	9
DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM	12
ODLEHČOVACÍ SLUŽBY	13
CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ	14
SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE	15
SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	15
OSTATNÍ NEZAŘAZENÉ	16
DOBROVOLNICKÁ CENTRA	16
DALŠÍ ORGANIZACE A SPOJKY PRO SENIORY	16
INTERNETOVÉ PORTÁLY PRO SENIORY	18
ZDRAVOTNÍ SLUŽBY	20



## ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ



### Občanská poradna při Jihočeské rozvojové o.p.s.

Riegerova 1756/51, 370 01 České Budějovice

387 222 838 nebo 606 720 095

poradna@jr-spolecnost.cz

[www.obcanskeporadenstvi.cz](http://www.obcanskeporadenstvi.cz)

Najdete na adrese:  
Volat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Kapacita služby:

28 konzultací týdně. Kapacita pro osobní poradenství představuje 4 konzultace v dopoledních a 4 konzultace v odpoledních hodinách. Jedná se o 24 osobních konzultací týdně s tím, že 1 konzultace představuje intervenci v rozsahu 45 minut.

Služba je určena pro:

Všechny osoby bez omezení věku, které potřebují informace o tom, jaká mají práva a povinnosti, o možnostech řešení své situace a o dostupných službách.

Vymezení služby:

Na občanskou poradnu se můžete obrátit s jakýmkoliv problémem. Např. v oblasti dluhové problematiky Vám poradce může pomoci při vyjednávání splátkových kalendářů s věřiteli, při procesu oddlužení s napsáním návrhu na povolení oddlužení, poradit v případech, že někdo dluží Vám atd. Poradna se také zabývá dotazy na sociální dávky a služby, na které máte právo a které můžete využít. V oblasti pracovní-právních vztahů a zaměstnanosti nabízí odpovědi na dotazy ohledně výpovědi, nezaměstnanosti, problémy se zaměstnavatelem aj. Dále také poskytují poradenství v oblasti bydlení, mezilidských vztahů, majetkoprávních vztahů. Také s klienty řeší náhradu škody, ochranu spotřebitele, trestní právo, ústavní právo a jiné.

Kolik za službu zaplatím:

Služba je bezplatná.

Jak o sociální službu žádat:

Přijďte osobně na adresu Občanské poradny v časech vyhrazených pro zájemce o službu (viz výše).

Věnovat se Vám bude:

V poradně se Vám bude věnovat odborný poradce (sociální pracovník) a právník.

### Jihočeská RŮŽE, Poradenské centrum - Rovné šance pro všechny

Česká 380/52, 370 01 České Budějovice

385 360 262 nebo 602 148 876

marie.paukejova@centrum.cz

Pro každého, kdo potřebuje sociálně právní a občansko právní poradenství.

Najdete na adrese:

Volat můžete na číslo:

Psat můžete na e-mail:

Služba je určena:

Vymezení služby:

Sociálně právní poradenství; specializace na poradenství ohledně bydlení, ale i řešení dotazů ohledně důchodů, sociálních dávek atd.

Občansko právní poradenství:

Otázky dědictví, dluhy aj.

Kolik za službu zaplatím:

Služba je bezplatná.

Jak o sociální službu žádat:

Kontaktujte poradenské centrum osobně, telefonicky nebo prostřednictvím e-mailu.

Věnovat se Vám bude:

Sociální pracovník.

### KONÍČEK, občanské sdružení

Na Zlaté stoce 551/14, 370 05 České Budějovice

386 321 476 nebo 774 429 779

konicek@seznam.cz

[www.konicekcb.cz](http://www.konicekcb.cz)

Najdete na adrese:

Volat můžete na číslo:

Psat můžete na e-mail:

Na internetu vyhledáte:

Služba je určena:

Služby jsou určeny seniorům, dětem a dospělým s různým znevýhodněním, rodinám s dětmi z Jihočeského kraje.

Vymezení služby:

Služba nabízí bezplatnou, nezávislou, důvěrnou a nestrannou pomoc, praktické, věcné a správné informace o tom, jaká jsou vaše práva a povinnosti, kontakty na organizace zaměřené na odbornou pomoc, doprovod či pomoc při vyjednávání, popř. zastupování, praktickou pomoc při vyplňování formulářů, psaní a podávání dopisů, vysvětlí obsah dokumentů apod. Zaměřuje se na poradenství v oblasti sociální pomoci a podpory, sociálních dávek, zdravotnictví, školství a vzdělávání, pracovní-právních vztahů a zaměstnanosti – pracovní aktivity, právních systémů a právní ochrany.

Kolik za službu zaplatím:

Služba je bezplatná.

Jak o sociální službu žádat:

Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedených kontaktech.

Věnovat se Vám bude:

V rámci odborného sociálního poradenství se Vám budou věnovat sociální pracovníci.



### Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy

#### a Linka důvěry České Budějovice o.p.s.

Nádražní 105/47, 370 01 České Budějovice

387 438 703 nebo 387 428 683

spramv@gmail.com

[www.rodinnaporadnacb.cz](http://www.rodinnaporadnacb.cz)

Najdete na adrese:

Volat můžete na číslo:

Psat můžete na e-mail:

Na internetu vyhledáte:

Služba je určená pro:

Partnery, manžele, rodiny i jednotlivce, včetně dětí a mladistvých, při řešení jejich osobních, rodinných a vztahových problémů a životních krizí.

Vymezení služby:

Středisko poskytuje psychosociální služby, které mají ambulantní charakter a zaměřují se na diagnosticko-psychologickou činnost. Středisko se snaží pomoci klientům řešit jejich akutní či vleklé problémy v oblasti partnerských, rodinných a mezilidských vztahů a osobní sféry. Středisko také







poskytuje službu Linka důvěry (tel. 387 313 030 nonstop), kde poskytuje podporu a rady při problémech v tíživých životních situacích např. samota, ztráta partnera, pomoc při změnách lékařské péče, vysvětlení receptů apod.

Kolik za službu zaplatím:  
Jak o sociální službu žádat:  
Věnovat se Vám bude:

Služba je bezplatná.  
Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedených kontaktech.  
Psycholog, sociolog a sociální pracovníce.

Najdete na adrese:  
Volat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Služba je určena pro:

### Národní rada osob se zdravotním postižením ČR

Žižkova 1321/1, 370 01 České Budějovice

736 751 203, 387 747 255

poradnacb@nrzp.cz

[www.nrzp.cz](http://www.nrzp.cz)

Osoby se zdravotním postižením bez ohledu na druh a rozsah zdravotního postižení, jejich rodinné příslušníky a osoby z blízkého sociálního okolí osob se zdravotním postižením v rámci celé ČR, které se dostaly do obtížné životní situace a nedovedou ji řešit vlastními silami.

Vymezení služby:

Sociálně právní poradenství, právní poradenství (bytová problematika, občanské, rodinné a pracovní právo), speciálně pedagogické poradenství, odborné sociální poradenství ve znakovém jazyce pro osoby se sluchovým handicapem, poradenství v oblasti odstraňování bariér a bezbariérových úprav bytů a bytových domů, poradenství týkající se rehabilitačních, kompenzačních a reedukačních pomůcek, konzultační a informační činnost, zprostředkování další odborné pomoci a spolupráce s pomáhajícími organizacemi, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí klienta, přednášková činnost.

Kolik za službu zaplatím:  
Jak o sociální službu žádat:

Služba je poskytována bezplatně.  
Službu lze využít telefonicky, elektronicky, písemně i osobně. E-mailové dotazy zodpovídáme do sedmi pracovních dnů. V případě, že neobdržíte odpověď na svůj e-mail do sedmi pracovních dnů, kontaktujte telefonicky.

Věnovat se Vám budou:

Odborní poradci.



Národní rada osob se zdravotním postižením ČR

Najdete na adrese:  
Volat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Služba je určena pro:

### Centrum pro zdravotně postižené Jihočeského kraje, pracoviště České Budějovice

Staroměstská 2608, 370 04 České Budějovice

386 353940

czpjkc@volny.cz

[www.czpjkc.cz](http://www.czpjkc.cz)

Služba je zaměřena na osoby se zdravotním postižením, jejich příbuzné a osoby blízké a dále na osoby, které pečují nebo spolupečují o osobu se zdravotním postižením, nebo se o problematiku zdravotního postižení zajímají.

Vymezení služby:

Sociální poradenství je poskytováno bez ohledu na věk, národnost, náboženské vyznání, sexuální orientaci, politické vyznání, příslušnost, typ a rozsah zdravotního postižení, rodinné příslušníky a situaci, ve které se nachází. Poskytují odborné sociální poradenství v oblasti důchodového pojištění, příspěvků, jako jsou mimořádné výhody, jednorázové a opakované příspěvky, dále také řeší příspěvek na péči dle zákona o sociálních službách, příspěvky státní sociální podpory, vzdělání, bydlení a zaměstnání občanů se zdravotním postižením, daňové a poplatkové úlevy spojené se zdravotním postižením, příspěvky a dávky dle zákona o hmotné nouzi a zákona o životním a existenčním minimu. Půjčování kompenzačních a rehabilitačních pomůcek (polohovací lůžka, mechanické vozíky, toaletní židle, chodítka, schodolez, berle atd.).

Kolik za službu zaplatím:  
Jak o sociální službu žádat:

Sociální poradenství je poskytováno bezplatně.  
Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedených kontaktech. Zde Vám budou poskytnuty potřebné informace.

Věnovat se Vám bude:

Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách.

### OSOBNÍ ASISTENCE

Najdete na adrese:  
Volat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Služba je určena pro:

### Centrum pro zdravotně postižené Jihočeského kraje, pracoviště České Budějovice

Staroměstská 2608, 370 04 České Budějovice

386 353940

czpjkc@volny.cz

[www.czpjkc.cz](http://www.czpjkc.cz)

Služba je zaměřena na osoby se zdravotním postižením, jejich příbuzné a osoby blízké a dále na osoby, které pečují nebo spolupečují o osobu se zdravotním postižením, nebo se o problematiku zdravotního postižení zajímají.

Vymezení služby:

Osobní asistence, usnadňuje lidem se zdravotním omezením běžný život, rozvíjet samostatnost a svou osobnost bez ohledu na věk. Umožňuje lidem, kteří by jinak museli být v ústavní péči, aby





mohli žít doma se svou rodinou. Dále nabízí konzultace k odstranění komunikačních, architektonických a dopravních bariér, aktivizační služby a činnosti, prodej drobných pomůcek, baterií do n-slouchadel a půjčování kompenzačních a rehabilitačních pomůcek (polohovací lůžka, mechanické vozíky, toaletní židle, chodítka, schodez, berle atd.).

- Kolik za službu zaplatím: Záleží, jaké služby si u poskytovatele objednáte a kolik jich bude. Tyto služby si dojednáte při sepi-sování smlouvy a hradit je budete na základě Vašeho příznaného příspěvku na péči.
- Jak o sociální službu žádat: Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedených kontaktech. Zde Vám budou poskytnuty všechny informace a v případě, že se rozhodnete službu využít, bude s Vámi sepsána smlouva.
- Věnovat se Vám budou: Vyškolení osobní asistenti.

**Ledax o.p.s. – osobní asistence**  
Riegerova 1756/51, 370 01 České Budějovice  
725 411 683

**Ledax** | **Osobní asistence**

- Najdete na adrese: **www.ledax.cz**
- Volat můžete na číslo: Osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc třetí fyzické osoby.
- Na internetu vyhledáte: Služba nabízí pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Vedle základních činností poskytuje osobní asistence bezplatně základní poradenství (např. jak trávit volný čas a odpočinek, možné pracovní uplatnění). Doba poskytování osobní asistence je 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.
- Služba je určena pro: Za základní úkony osobní asistence je dána sazba 25 Kč za 15 minut. U doplňkových činností se částka za 15 minut liší. Cena se odvíjí podle toho, kolik času danou činností skutečně strávíte.
- Vymezení služby: Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedené kontakty. Zde Vám budou poskytnuty všechny informace a v případě, že se rozhodnete službu využít, bude s Vámi sepsána smlouva.
- Kolik za službu zaplatím: Osobní asistent.
- Jak o sociální službu žádat:
- Věnovat se Vám bude:

**HEWER, občanské sdružení**  
Riegerova 21 (3. patro), 370 01 České Budějovice  
736 505 557  
hewer@pecovatel.cz



- Najdete na adrese: **www.pecovatel.cz**
- Volat můžete na číslo: Každého, kdo chce zůstat v domácím prostředí a z jakýchkoliv důvodů potřebuje pomoc s některými úkony běžného života. Konkrétně pro seniory a lidi s tělesným, smyslovým nebo mentálním znevýhodněním bez ohledu na věk.
- Psát můžete na e-mail: Klient si vybere služby podle své potřeby. Například pomoc při hygieně a péči o sebe sama, zajištění stravování (jídlo uvaří i podají), krátkodobé doprovody k lékaři, na úřady, na procházky, za kulturou či do školy, dlouhodobé doprovody na dovolenou, do lázní nebo při hospitalizaci, pomoc v domácnosti (drobný úklid, nákupy apod.), společnost ve volném čase – asistent si bude s Vámi číst, hrát nebo jenom povídat. Služby asistenta lze sjednat krátkodobě a nepravidelně jako pomoc pečující rodině, ale i dlouhodobě a stabilně.
- Na internetu vyhledáte: Ceny každé hodiny asistenční služby jsou odstupňovány podle množství poskytnutých hodin odebraných v daném měsíci, a to takto: do 70 hodin měsíčně 89 Kč za hodinu a nad 71 hodin měsíčně 85 Kč za hodinu.
- Služba je určena pro: Zatelefonujte nebo napište vedoucímu střediska asistence v jižních Čechách na výše uvedené kontakty. Nejprve Vám vedoucí předá veškeré informace, pak se s Vámi sejde a dohodnete časový průběh a cíl služby a podepíše s Vámi smlouvu, kterou upraví podle Vašich potřeb. Také Vám vybere a navrhne asistenta, pokud Vám asistent nebude vyhovovat, navrhne jiného. Služba začne až při Vaší spokojenosti se všemi podmínkami. Nejpozději po 2 měsících Vám vedoucí znovu zavolá nebo se s Vámi sejde a popovídá si s Vámi o tom, zda není potřeba nějak služby upravit.
- Vymezení služby: Osobní asistent a sociální pracovník.
- Kolik za službu zaplatím:
- Jak o sociální službu žádat:
- Věnovat se Vám bude:

**Městská charita České Budějovice – osobní asistence**  
Žižkova 12/309, 370 01 České Budějovice  
387 718 295 nebo 731 604 411  
martina.spulakova@mchcb.cz  
www.mchcb.cz



- Najdete na adrese: Seniori, osoby se zdravotním postižením, s tělesným postižením, se zrakovým postižením, se sluchovým postižením, s mentálním postižením, s chronickým postižením, s duševním onemocněním, s kombinovaným postižením.
- Volat můžete na číslo: Služba není určena pro: Dospělé a děti bez jakéhokoliv typu zdravotního postižení, dospělé, děti a seniory pobývající v nemocnicích a pobytových sociálních zařízeních, lidi s přenosným infekčním onemocněním (např. žloutenkou, svrabem, zlatým stafylokokem, pásovým oparem.), lidi žijící v nevyhovujících životních
- Psát můžete na e-mail:
- Na internetu vyhledáte:
- Služba je určena pro:

nezávislý neustranný občanský  
**revera**  
příloha 09/2011





- Vymezení služby:** podmínkách (např. v bytech zamořených parazity, hlodavci,...), lidi se závažnou psychickou poruchou, lidi závislé na alkoholu a psychotropních látkách. Osobní asistence je terénní služba poskytovaná lidem, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Místem poskytování služby je domácí prostředí a místo pohybu uživatele (při cestě, do práce, do školy, za zábavou apod.) na území města České Budějovice v dosahu MHD (po individuální dohodě možnost zajištění služby i na území bývalého okresu České Budějovice). Služba je poskytována nepřetržitě (0-24 hod.).
- Kolik za službu zaplatím:** Základní činnosti jsou pro dospělé osoby za 100 Kč za hodinu. Cena po čtvrté hodině osobní asistence je zlevněná a je 60 Kč za hodinu. Ceny ostatních služeb, které jsou poskytovány navíc, se liší.
- Jak o sociální službu žádat:** Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedené kontakty. Zde Vám budou poskytnuty všechny informace a v případě, že se rozhodnete službu využít, bude s Vámi sepsána smlouva.
- Věnovat se Vám bude:** Osobní asistent a sociální pracovník.

## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

- Najdete na adrese:** **Centrum sociálních služeb Staroměstská, příspěvková organizace**  
Staroměstská 2469/27, 370 04 České Budějovice
- Zavolat můžete na číslo:** 387 001 142
- Psát můžete na email:** prihodova.csscb@seznam.cz
- Na internetu vyhledáte:** [www.staromestska.cz](http://www.staromestska.cz)
- Služba je určena pro:** Obyvatelé DPS Nerudova 2/a, senioři trvale žijící v okrsku Staroměstská. Okrsek, pro který je pečovatelská služba zajišťována, představuje tyto ulice: Pražská (do č. 100), Staroměstská, Kubatova, Budivojova, Puklicova (do č. 100), Nerudova (do č. 100), Čéčova (do č. 100), Hálkova, Neplachova, U Trojice, Zachariášova, Klostermannova, Průběžná, Fr. Hrubína, Neklanova, Plzeňská (do č. 100). Centrum poskytuje terénní pečovatelskou službu, která zabezpečuje co největší míru psychické, sociální a fyzické pohody obyvatel Nerudova 2a a seniorů z okrsku CSS Staroměstská a podporuje jejich schopnosti samostatného života. Doplnkovými službami jsou hostinská činnost, maloobchod se smíšeným zbožím a maloobchod s tabákovými výrobky, kadeřnictví, pedikúra, ordinace praktického lékaře, kantýna, knihovna, rehabilitace.
- Vymezení služby:** Tato služba je poskytována ve vymezeném čase a maximální výše úhrady za poskytování pečovatelské služby se odvíjí od úkonů, které pečovatel vykonává.
- Kolik za službu zaplatím:** 100 Kč za hodinu - pomoc a podpora při přípravě a podávání jídla a pití, pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek. Dále běžný úklid a údržba domácnosti, údržba domácích spotřebičů, topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení, běžné nákupy a pochůzky. Netrvá-li služba celou hodinu, výše úhrady se krátí.
- Jak o sociální službu žádat:** Zajištění stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování  
150 Kč denně za poskytnutí celodenní stravy v rozsahu minimálně 3 hlavních jídel,  
75 Kč za oběd, včetně provozních nákladů souvisejících s přípravou jídla  
20 Kč - dovoz nebo donáška jídla  
100 Kč - velký nákup (například týdenní nákup, nákup ošacení a nezbytného vybavení domácnosti)  
50 Kč - praní, žehlení a drobné opravy osobního a ložního prádla.
- Věnovat se Vám bude:** Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedené kontakty. Zde Vám budou poskytnuty všechny informace a v případě, že se rozhodnete službu využít, bude s Vámi sepsána smlouva.  
Odborný personál.



- Najdete na adrese:** **Ledax o.p.s. – pečovatelská služba**  
Riegerova 1756/51, 370 01 České Budějovice
- Volat můžete na číslo:** 725 723 092
- Na internetu vyhledáte:** [www.ledax.cz](http://www.ledax.cz)
- Služba je určena pro:** Osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo postižení a rodinám s dětmi (v případě narození trojčat), jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Naopak služba není poskytována osobám, které ohrožují život svůj nebo zdraví pracovníků (vlivem závislosti na návykových látkách, agresivního chování či duševního onemocnění) nebo osobám, jejichž infekční onemocnění vyžaduje taková opatření, která pečovatelská služba není schopna zajistit, anebo osobám majícím zájem o službu, kterou společnost neposkytuje.
- Vymezení služby:** Pečovatelská služba Ledax o.p.s. je největším registrovaným poskytovatelem pečovatelské služby v Jihočeském kraji. Cílem je kvalitně poskytovat pomoc, podporu a péči seniorům a osobám se sníženou soběstačností. Poskytovaná podpora umožňuje uživatelům žít nadále běžným způsobem života ve vlastních domácnostech – ve městech i na venkově.
- Kolik za službu zaplatím:** Za většinu základních činností zaplatíte 25 Kč za 15 minut. Podrobný sazebník, kde jsou vypsané ceny za jednotlivé základní i ostatní činnosti a úkony najdete na internetové adrese (viz výše).
- Jak o sociální službu žádat:** Při prvním telefonickém nebo neohlášeném osobním kontaktu poskytuje pracovník prvotní obecné informace. První schůzku můžete domluvit telefonicky, osobně nebo e-mailem. Schůzka se může konat v prostorách střediska pečovatelské služby, nebo ve Vašem domácím prostředí. Pokud zjistíte,





že pečovatelská služba je vhodnou službou pro Vás, obdržíte formulář „Údaje potřebné pro uzavření smlouvy“, který společně s pracovníkem vyplníte. Pracovník informuje o možnostech a podmínkách poskytování pečovatelské služby, zjišťuje Vaše očekávání, potřeby a osobní cíle. Užívání pečovatelské služby máte právo kdykoliv bez udání důvodů ukončit. jednání se mohou účastnit i jiné osoby (př. rodinní příslušníci), pokud o to zájemce projeví zájem a určí tak.

Věnovat se Vám bude:

Vedoucí střediska a sociální pracovnice.

Najdete na adrese:

Volat můžete na číslo:

Psát můžete na e-mail:

Na internetu vyhledáte:

Služba je určena pro:

Vymezení služby:

Kolik za službu zaplatím:

Jak o sociální službu žádat:

Věnovat se Vám bude:

### **Městská charita České Budějovice, Charitní pečovatelská služba**

**Žižkova 12, 370 01 České Budějovice**

(CHPS A) 387 718 211 nebo 731 604 510

(CHPS B) 387 718 220 nebo 733 755 830

(CHPS A) pavla.florianova@mchcb.cz

(CHPS B) tereza.noskova@mchcb.cz

**www.mchcb.cz**

CHPS A - určeno pro zájemce o službu, kteří bydlí v centru města České Budějovice, na Krumlovském předměstí, na sídlištích Šumava, Máj, Vltava, v Rožnově, na Borku, v Nemanicích, v Hrdějovicích, v Litvínovicích, v Mokřém, v Šidlových Dvorech a v Českém Vrbném - v dosahu MHD.

CHPS B - určeno pro zájemce o službu, kteří bydlí v Adamově, na Dobré Vodě, v Havlíčkově kolonii, v Husově kolonii, na Hlincově Hoře, v Hluboké nad Vltavou, v Hůrách, v Jivně, v Novém Hlinsku, v Nových Hodějovicích, na Pohůrce, v Roudném, v Rožnově, v Mladém, na Rudolfově, na Srubci, v Suchém Vrbném, na Včelné - v dosahu MHD.

Služba poskytuje pomoc a podporu v každodenních záležitostech života i v přirozeném domácím prostředí. A to lidem, kteří v důsledku věku nebo zdravotního postižení či omezení o tuto pomoc požádají. Snaží se umožnit uživatelům žít běžným způsobem života, který je srovnatelný s běžným životem člověka stejného věku. CHPS chce svým přístupem přispívat k zachování lidské důstojnosti. Za většinu základních činností zaplatíte 25 Kč za 15 minut. Podrobný sazebník, kde jsou vypsány ceny za jednotlivé základní i nadstandardní činnosti a úkony najdete na internetové adrese (viz výše).

Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedených kontaktech. Zde Vám budou poskytnuty všechny informace a v případě, že se rozhodnete službu využít, bude s Vámi sepsána „Smlouva o poskytování sociální služby“.

Sociální pracovnice.



Najdete na adrese:

Volat můžete na číslo:

Psát můžete na e-mail:

Na internetu vyhledáte:

Služba je určena pro:

Vymezení služby:

Kolik za službu zaplatím:

Jak o sociální službu žádat:

Věnovat se Vám budou:

### **Oblastní spolek ČČK České Budějovice,**

### **Domácí ošetrovatelská péče a pečovatelská služba ČČK Alice**

**Husova tř. 1837/20, 370 01 České Budějovice 3**

387 318 552 nebo 724 204 272

ceskebudejovice@cervenykriz.eu

**www.cckcb.cz**

Všechny, kteří ji v nemoci nebo ve stáří potřebují a těm, kteří se chtějí o své blízké starat, ale není v jejich silách to plně zvládnout.

Služba nabízí komplexní domácí ošetrovatelskou a pečovatelskou službu, která umožní klientům léčení či doléčení doma v prostředí, které znají a mají rádi a v němž se jejich tělesný i duševní stav prokazatelně rychleji zlepšuje. Služba je poskytována v bytě klienta a to vždy na doporučení a se souhlasem praktického lékaře.

Za většinu základních činností zaplatíte 25 Kč za 15 minut, tedy 100 Kč za hodinu. Podrobný sazebník, kde jsou vypsány ceny za jednotlivé základní i nadstandardní činnosti a úkony najdete na internetové adrese (viz výše).

Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedených kontaktech. Zde Vám budou poskytnuty všechny informace a v případě, že se rozhodnete službu využít, bude s Vámi sepsána „Smlouva o poskytování sociální služby“.

Pečovatelky pečovatelské služby.

### **Agentura Rodinka**

**Sadová 123, 373 82 Boršov nad Vltavou**

723 071 617 nebo 721 414 979

arodinka@seznam.cz

**www.arodinka.cz**

Všechny, co potřebují, aby se jim někdo v jejich domácnosti postaral o děti nebo rodiče v seniorovém věku,

Služba je poskytována kdykoliv během dne. Služba poskytuje domácí péči i se zdravotními výkony, dále vycházky - i na invalidním vozíku, doprovod kamkoli, i na kulturní akce, aktivizace, ergoterapie, cvičení paměti, předčítání, společnost, dohled, dopomoc v domácnosti. Mohou se věnovat jak těm, kteří potřebují jen „zkontrolovat“, tak i úplně odkázaným na pomoc druhých (hygiena, pitný režim, krmení, vyprazdňování, polohování, podání léků...).







- Kolik za službu zaplatím: Základní cena je 120 Kč za hodinu v běžné pracovní době: pondělí až pátek od 7:30 do 17:00. „Sváteční“ cena je 200 Kč za hodinu za práci ve svátek nebo mimořádný úklid. Minimální platba za 1 návštěvu – platba za ½ hodiny, dále každá započatá ¼ hodina. Cestovní náklady jsou 8 Kč za 1km, při pochůzkách (pojízdky autem) 6 Kč za 1km. Při doprovodu na kulturní akce apod., klient platí polovinu vstupného doprovodu.
- Jak o sociální službu žádat: Kontaktujte službu osobně nebo na výše uvedených kontaktech. Zde Vám budou poskytnuty všechny informace a v případě, že se rozhodnete službu využít, bude s Vámi sepsána „Smlouva o poskytování sociální služby“
- Věnovat se Vám budou: Zdravotní sestra a sociální pracovnice.

## TÍŠŇOVÁ PÉČE

- Najdete nás na adrese:  
Volat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Služba je určena pro:  
Vymezení služby:

### Tísňová péče AREÍON – Život 90, o. s.

Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

387 001 140 nebo 733 507 472

lenka.kubatova@staromestska.cz

[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

Služba je určena pro seniory a osoby zdravotně postižené.

Služba je poskytována prostřednictvím dispečinku tísňové péče Života 90, o. s. Praha. Dispečink Tísňové péče AREÍON při poskytování pomoci spolupracuje především s osobami blízkými (rodina, soused, pečovatelka) a integrovaným záchranným systémem. Uživatel této služby u sebe neustále nosí tísňové tlačítko. Jakmile potřebuje pomoc, stiskne v jakékoli části bytu tlačítko a automaticky dojde k oboustrannému spojení s dispečinkem. Hovor vyřizuje operátorka – registrovaná zdravotní sestra, která se pomocí zapnutého hlasitého telefonu s bytem propojí, zjistí, co se stalo a zabezpečí potřebnou pomoc. Znamená to, že potřebujete pevnou telefonní linku nebo SIM kartu mobilního operátora. Odborná pomoc je nepřetržitá 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

- Kolik za službu zaplatím:

Tísňová péče AREÍON je hrazená uživatelem. Je možné použít přiznaný příspěvek na péči. Měsíční úhrada za poskytování sociální služby: 200 Kč hradí uživatel a 200 Kč hradí město České Budějovice. Zařízení – terminální stanice tísňové péče je uživateli zapůjčena zdarma.

- Jak o sociální službu žádat:

Kontaktujte koordinátora Tísňové péče AREÍON pro České Budějovice a okolí Mgr. Lenku Kubátovou na výše uvedených kontaktech.

- Věnovat se Vám budou:

Operátorky dispečinku - zdravotní sestry, sociální pracovník.



## PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY

- Najdete na adrese:  
Volat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Služba je určena pro:  
Vymezení služby:

### Česká maltézska pomoc SŘMR pod patronátem

Velkopřevorství českého, středisko České Budějovice, o.p.s.

Čechova 728/52, 370 01 České Budějovice 6

387 312 898, 602 469 466

[cmpcb@cmpcb.cz](mailto:cmpcb@cmpcb.cz)

[www.cmpcb.cz](http://www.cmpcb.cz)

Seniory.

Od 1. 9. 2011 Česká maltézska pomoc o.p.s. České Budějovice zahajuje novou službu Alternativní doprovázení osob. Cílem projektu je doprovázení seniorů a osob s různým typem postižení, imobilních osob, které nemají nárok na sanitní dopravu, dopravní prostředky MHD jsou pro ně nevhodné a taxi služba je s vozíkem nebo asistenčním psem neodveze. Jedná se o individuální dopravu, speciálně upraveným automobilem, převážně k lékaři, do lázní apod.

- Jak o sociální službu žádat:

Tuto službu je nutné si předem objednat. Více informací získáte kontaktováním poskytovatele, a to buď telefonicky, e-mailem, nebo osobně v kanceláři ČMP.

- Kolik za službu zaplatím:

Sociální služba: 60 Kč za každou započatou hodinu.

- Věnovat se Vám bude:

Fakultativní náklady za ujeté km: 9 Kč za 1 km.

Sociální pracovník a pracovník v sociálních službách.



## DENNÍ STACIONÁŘE

- Najdete na adrese:  
Volat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Služba je určena pro:

### Domov pro seniory Máj České Budějovice, příspěvková organizace

Tylova 14/11, 370 01 České Budějovice

387 200 020 nebo 724 279 277

[k.benesova@ddmajcb.cz](mailto:k.benesova@ddmajcb.cz)

[www.ddmajcb.cz](http://www.ddmajcb.cz)

V denním stacionáři se poskytují ambulantní služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení a osobám s chronickým duševním onemocněním, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

- Vymezení služby:

V denním stacionáři vypadá běžný denní program asi takto:





dopoledne - doprava a nástup klientů do stacionáře, zájmová činnost podle individuálního plánu klienta a plánu denních činností (vycházka s doprovodem, pracovní terapie, čtení, stolní hry, sledování TV), individuální polední klid, podání kávy, čaje, jiných nápojů.

odpoledne - zájmová činnost podle individuálního plánu klienta a odvoz klientů.

Klienti si nosí z domova vlastní přezutí, náhradní oblečení, předepsané léky a inkontinenční pomůcky. Hygienické pomůcky včetně ručníků a ložního prádla jsou dodávány poskytovatelem. Klienti nesmějí opouštět prostory denního stacionáře bez vědomí personálu a jsou povinni chovat se k ostatním klientům slušně a ohleduplně. V prostorách denního stacionáře není dovoleno kouřit.

Provozní doba denního stacionáře je od 7:00 hod. do 18:00 hod., včetně sobot, nedělí a svátků.

Kolik za službu zaplatím:

Úhrada za pobyt závisí na zdravotním stavu klienta. Výše úhrady je stanovena aktuálním sazebníkem, který se řídí stupněm přiznaného příspěvku na péči. Vyúčtování se provádí k poslednímu dni pobytu nebo, v případě dlouhodobých pobytů, k poslednímu dni kalendářního měsíce. Úhradu je možné provést v hotovosti v pokladně Domova pro seniory Máj nebo bezhotovostním převodem na jeho účet do 10. dne následujícího měsíce.

Jak o sociální službu žádat:

Při přijetí klienta je stanoven jeho individuální plán, dohodnut rozsah odebírané stravy a termín ukončení této ambulantní služby. Veškeré změny je nutné oznámit staniční sestře minimálně dva pracovní dny předem, zejména změnu v rozsahu odebírané stravy.

Věnovat se Vám bude:

Zdravotní sestra a sociální pracovník.

## Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie – denní stacionář

Najdete na adrese:

**Pražská 88, 370 04 České Budějovice**

Volat můžete na číslo:

387 319 095 nebo 734 314 495

Psát můžete na e-mail:

lidakova@domovlibnic.cz

Na internetu vyhledáte:

**www.empatie.cz**

Služba je určena pro:

Osoby s mentálním postižením a kombinovanými vadami.

Vymezení služby:

Denní stacionář je otevřen od pondělí do pátku, denně od 6:00 do 17:00 hod. Denní stacionář je členěn do 4 denních místností, společenskou místnost s krbem, společné soc. zázemí a čajovou kuchyňkou, výtvarnou a keramickou dílnu, tělocvičnu. Uživatelé mohou využít celodenní stravování. Součástí nabízených činností je rovněž možnost absolvovat návštěvy kulturních, společenských a sportovních akcí, které jsou pořádány mimo Centrum Empatie, dále mají uživatelé možnost účastnit se jednodenních výletů s různorodou tematikou a vícedenních tuzemských a zahraničních rehabilitačních pobytů. Uživatelé mají možnost využití rehabilitační péči jako nadstandardní službu.

Kolik za službu zaplatím:

Například: doprava 5 Kč/hod.; doprovod 100 Kč/hod.; Použití služebního telefonu 3 Kč/hod.; Strava (nad rámec služby): snídaně 25 Kč, oběd 65 Kč, večeře 45 Kč. Kompletní výčet služeb a cen najdete na internetové adrese (viz výše).

Jak o sociální službu žádat:

Vyplňte žádost o sociální službu Denní stacionář, kterou najdete na internetové adrese (viz výše) v záložce dokumenty. V případě dotazů ohledně žádosti kontaktujte p. Grillovou na tel.: 606 650 609.

Věnovat se Vám budou:

Klíčový pracovník, pracovník pro výchovně vzdělávací činnost Klíčový pracovník: Každý uživatel služeb má klíčového pracovníka. Klíčový pracovník provází uživatele celým procesem poskytování sociální služby, patří většinou mezi pracovníky v přímé péči.

## TÝDENNÍ STACIONÁŘE

### Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie

#### – týdenní stacionář

Najdete na adrese:

**Pražská 88, 370 04 České Budějovice**

Volat můžete na číslo:

387 319 095 nebo 734 314 495

Psát můžete na e-mail:

lidakova@domovlibnic.cz

Na internetu vyhledáte:

**www.empatie.cz**

Služba je určena pro:

Služba Týdenního stacionáře je určena lidem (uživatelům) s mentálním postižením a kombinovanými vadami.

Vymezení služby:

V rámci individuálního přístupu je i denní činnost uživatelů přizpůsobena jejich požadavkům, schopnostem, dovednostem. Činnosti uživatelů neprobíhají pouze na stacionáři, ale jsou pracovníky koordinovány často i mimo zařízení. Vhodný výběr činností a aktivit (jednorázových i pravidelných) s uživatelem vyhodnocuje zejména klíčový pracovník, který vše konzultuje v týmu zaměstnanců. Jednotlivě se uživatelé mohou zapojit do pracovních aktivit, výtvarných činností, pohybových a sportovních aktivit, vzdělávacích aktivit, výletů, rehabilitačních pobytů, tanečně pohybových aktivit.

Kolik za službu zaplatím:

Například: doprava 5 Kč/hod.; doprovod 100 Kč/hod.; použití služebního telefonu 3 Kč/hod.; vlastní elektrospotřebič 30 Kč/kus za měsíc. Strava (nad rámec služby): snídaně 25 Kč, oběd 65 Kč, večeře 45 Kč. Kompletní výčet služeb a cen najdete na internetové adrese (viz výše).

Jak o sociální službu žádat:

Vyplňte žádost o sociální službu Týdenní stacionář, kterou najdete na internetové adrese (viz výše) v záložce dokumenty. V případě dotazů ohledně žádosti kontaktujte p. Grillovou na tel.: 606 650 609.

Věnovat se Vám bude:

Klíčový pracovník a pracovník sociální péče

Klíčový pracovník:

Každý uživatel služeb má klíčového pracovníka. Klíčový pracovník provází uživatele celým procesem poskytování sociální služby, patří většinou mezi pracovníky v přímé péči.

nezávislý nestranný Občasník

**revera**

příloha 09/2011







## DOMOVY PRO SENIORY

Najdete na adrese:  
Zavolat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Pro koho je služba určena:

### Centrum sociálních služeb Staroměstská, příspěvková organizace

Staroměstská 2469/27, 370 04 České Budějovice

387 001 156 nebo 387 001 157

socialni.pracovnice@staromestska.cz

[www.staromestska.cz](http://www.staromestska.cz)



Centrum sociálních služeb  
Staroměstská

Vymezení služby:

CSS Staroměstská - domov pro seniory poskytuje pobytové služby původním obyvatelům domova - penzionu pro důchodce Staroměstská a seniorům s trvalým pobytem na území města Českých Budějovic, kteří mají sníženou soběstačnost a potřebují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Minimální věková hranice pro přijetí klienta do zařízení je 65 let.

Cílem domova je uživatelům poskytovat péči podle jejich individuálních potřeb a pružně reagovat na změny a požadavky. Dále snažit se předcházet zdravotním komplikacím, které hrozí u osob vyžadující péči druhé osoby. Umožnit zapojení uživatelů do jejich běžného života včetně využívání veřejných míst a institucí a zabránit tak jejich izolaci. Snažit se o udržení nebo zvýšení soběstačnosti uživatelů a poskytovat služby uživatelům v co největší kvalitě. Zvláštní pozornost je věnována i rodinám uživatelů. Kapacita domova pro seniory je 143 míst, 95 obytných místností určených pro jednotlivce, 24 obytných místností určených pro dvojice. V domově můžete navštívit mj. společenské klubovny s možností posezení, popovídání či sledování TV, klubovnu pro ruční práce, čítárnu určenou nejenom k poslechu čtení pro seniory, kteří mají problémy se zrakem, ale také pro muzikoterapii a reminiscenční terapii, internetový klub pro seniory (včetně zajištění školení na PC), tělocvičnu, knihovnu, pergolu, zahradu se hřištěm na pétanque. Pro seniory jsou zajišťovány také přednášky, promítání filmů, kulturní vystoupení, výlety a zájezdy.

Kolik za službu zaplatím:

170 Kč/den jednolůžkový

160 Kč dvoulůžkový

+ strava – cena závisí na tom, o jakou stravu se jedná (diety...)

Jak o sociální službu žádat:

Je nutné, aby žadatel pobíral příspěvek na péči, či o jeho přiznání alespoň požádal.

Žádosti o umístění do domova pro seniory jsou dostupné u sociálních pracovníků CSS v době od 7:30 – 16:00. Bližší informace obdržíte na telefonních číslech (viz výše).

Žádosti jsou k dispozici i na odboru sociálních věcí Magistrátu města České Budějovice (tel.: 386 801 605).

Věnovat se Vám bude:

Sociální pracovníce.

Najdete na adrese:  
Zavolat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Pro koho je služba určena:

### Domov důchodců Dobrá Voda

Pod lesem 1362/16, 373 16 Dobrá Voda u Českých Budějovic

387 721 111

socialni.vedouci@domov-dobravoda.cz; socialni@domov-dobravoda.cz

[www.domov-dobravoda.cz](http://www.domov-dobravoda.cz)

Vymezení služby:

Služba je určena pro seniory starší 60 let, kteří s ohledem na svůj věk a zdravotní stav nemohou trvale žít ve svém přirozeném sociálním prostředí.

Posláním Domova pro seniory je poskytování pobytové služby prostřednictvím pomoci a podpory jako důstojné náhrady za běžné domácí prostředí těm seniorům, kteří s ohledem na svůj věk a zdravotní stav nemohou trvale žít ve svém přirozeném sociálním prostředí. Pomoc a podpora vychází z individuálně určených potřeb uživatelů, respektuje základní lidská práva a svobody, důstojnost a usiluje o sociální začleňování uživatelů.

Domov pro seniory má kapacitu 254 lůžek rozdělených do 8 stanic. V ceně ubytování je zahrnut úklid pokojů, praní ložního a osobního prádla (zajišťováno ve vlastní prádelně), žehlení a drobné opravy prádla. Pokoje jsou vybaveny standardním nábytkem a polohovacími lůžky, uživatelé si mohou zůtlunít své bydlení vlastními drobnými doplňky (např. květiny, obrázky, fotografie). Na každém patře je k dispozici koupelna, kuchyně a jídelna, které slouží též jako společenské místnosti s televizory a knihovnami. V Domově mají uživatelé možnost využít k aktivitaci i odpočinku tělocvičnu, zastřešenou venkovní terasu, altán, internetovou místnost, pedikúru, kadeřnictví, kantýnu, kapli, pastorační péče, ergodílnu, knihovnu.

Kolik za službu zaplatím:

Ubytování: Dvoulůžkový pokoj 140 Kč za den

Jednolůžkový pokoj bez koupelny 160, -Kč za den

Jednolůžkový pokoj s koupelnou 170 Kč za den

Nadstandardní pokoje 180 Kč za den

Za stravu zaplatíte 150 Kč za den. Ostatní položky jsou zpoplatněny různými částkami v závislosti na jejich charakteru a nákladnosti.

Jak o sociální službu žádat:

Nejprve je nutné podat žádost. Formulář pro podání žádosti si můžete vyzvednout v Domově důchodců na sociálním oddělení nebo nechat zaslat poštou po předchozí domluvě, případně vytisknout z internetu na internetové adrese zařízení (viz výše). Jedná se o dvojlist A4 a příložený list A4 s vyjádřením lékaře.

Věnovat se Vám budou:

Zdravotní sestry, ošetrovatelky, sociální pracovníci.





## **Domov pro seniory Hvízdal České Budějovice, příspěvková organizace**

**U Hvízdala 1327/6, 370 11 České Budějovice**

Najdete na adrese:  
Zavolat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:

385 521 296 nebo 385 521 297  
j.martinkova@domovproseniory-hvizdal.cz, l.goldschmidova@domovproseniory-hvizdal.cz,  
h.dvorakova@domovproseniory-hvizdal.cz

Na internetu vyhledáte:  
Pro koho je služba určena:

**www.domovproseniory-hvizdal.cz**  
Služba je určena osobám, které z důvodu věku či zdravotního stavu již nemohou pobývat ve svém domácím prostředí.

Vymezení služby:

Zařízení poskytuje celodenní ošetrovatelskou péči kvalifikovaným personálem s cílem zlepšit nebo alespoň zachovávat zdravotní stav uživatelů a udržet co nejdéle jejich soběstačnost. Usiluje o kvalitní prožití podzimu života těch uživatelů, kteří zvláště z důvodů zdravotního postižení nebo věku nemohou již pobývat ve svém původním domově a jsou pro ně nedostačující i terénní sociální služby. Zapojuje uživatele do aktivního života v domově, dbá na jejich přání, požadavky i připomínky a to i na pravidelných setkáních se zástupci výboru obyvatel.

Kolik za službu zaplatím:

Ubytování: Jednolůžkový pokoj s příslušenstvím 175 Kč za den  
Jednolůžkový pokoj se společným příslušenstvím pro 2 osoby 164 Kč za den  
Dvoulůžkový pokoj s příslušenstvím 152 Kč za den

Za stravu zaplatíte 130 Kč za den. Ostatní položky jsou zpoplatněny různými částkami v závislosti na jejich charakteru a nákladnosti.

Jak o sociální službu žádat:

Poté, co kontaktujete sociální pracovníci (telefonicky, emailem, osobně viz výše) dojednáte si první jednání, kdy budete seznámeni se všemi podrobnými informacemi a obdržíte potřebné tiskopisy. Jsou to Žádost o umístění do domova pro seniory Hvízdal, dále tiskopis vyjádření lékaře o zdravotním stavu žadatele o umístění do zařízení sociálních služeb a přílohu s aktuálním ceníkem v našem zařízení. Zájemce tyto tiskopisy vyplní a předá zpět sociální pracovníci a doloží také poslední platný důchodový výměr, ostatní příjmy a výši přiznaného příspěvku na péči. Tyto dokumenty budou založeny do evidence žadatelů o sociální službu.

Pokud v zařízení není právě volné místo, zájemci předáme písemné potvrzení o tom, že nemáme v současné době dostatečnou kapacitu. V případě, že bude volné místo, je svolána příjmací komise včetně ústavního lékaře (dalšími členy komise jsou ředitel zařízení, vrchní sestra, vedoucí sociálního a sociální pracovníce, která sociální šetření provedla), která zhodnotí, zda Vás na volné místo může přijmout. Pokud je zájemce zařazen do pořadníku, je kontaktován v případě volného místa. V den nástupu do zařízení je uzavřena Smlouva o poskytnutí služby, a to písemnou formou.

Věnovat se Vám budou:

Zdravotní sestra, sociální pracovník, pracovník v sociálních službách.

## **Domov pro seniory Máj České Budějovice, příspěvková organizace**

**Větrná 731/13, 370 05 České Budějovice**

Najdete nás na adrese:  
Zavolat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Pro koho je služba určena:

388 902 102, 388 902 118, 602 527 650, 602 525 030 nebo 724 742 611  
j.plasil@ddmajcb.cz, v.kantorova@ddmajcb.cz, a.papanova@ddmajcb.cz  
**www.ddmajcb.cz**

Vymezení služby:

Domov pro seniory je určen pro osoby, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku nebo zdravotního postižení, chronického duševního onemocnění, Alzheimerovy demence a ostatních typů demencí, a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Nemohou však být přijaty osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje poskytnutí péče v lůžkovém zdravotnickém zařízení, bacilonosiči a osoby trpící chronickým alkoholismem a jinými závažnými toxikomaniemi. Posláním domova je vytváření podmínek pro důstojný, spokojený a smysluplný život pro toho, kdo vzhledem ke svému zdravotnímu stavu a sociální situaci potřebuje péči, kterou není možné zajistit v domácím prostředí. Poskytují osobní vybavení, drobné předměty osobní potřeby a některé služby, lékařskou a ošetrovatelskou péči, kulturní a zájmovou činnost - pravidelně jsou pořádány kulturní akce, kterých se mohou libovolně účastnit klienti i v doprovodu své rodiny či přátel. K dispozici je i kaple, ve které se konají pravidelně sobotní bohoslužby, počítač s připojením na internet zdarma.

Kolik za službu zaplatím:

Ubytování: Jednolůžkový pokoj 170 Kč za den  
Jednolůžkový pokoj se společným soc. zařízením 160 Kč za den  
Dvoulůžkový pokoj 155 Kč za den

Za stravu zaplatíte 140 Kč za den. Ostatní položky jsou zpoplatněny různými částkami v závislosti na jejich charakteru a nákladnosti.

Jak o sociální službu žádat:

Nejprve vyplníte žádost o umístění v domově pro seniory, kterou Vám předá sociální pracovník domova nebo ji najdete na internetové adrese (viz výše) a vyplněnou ji odnesete sociálnímu pracovníkovi, který ji od Vás přijme. Sociální pracovníci Vás také informují o podmínkách poskytovaných služeb. V případě, že splníte podmínky a jste přijati, podepíše s Vámi poskytovatel smlouvu. Pokud nelze uzavřít smlouvu pro nedostatečnou kapacitu domova, je žadatel zařazen do pořadníku čekatelů.

Věnovat se Vám bude:

Zdravotní sestra, sociální pracovník.





Najdete na adrese:  
Zavolat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Pro koho je služba určena:

## Domov důchodců U Zlatého kohouta

Zborovská 857, 373 41 Hluboká nad Vltavou

387 966 160

domov.duchodcu@hluboka.cz

**www.hluboka.cz**

Pro osoby v nepříznivé sociální situaci, které nejsou pro svůj věk, ztrátu soběstačnosti, nemoc, zdravotní postižení nebo krizovou situaci schopni sami si zabezpečit a uspokojit životní potřeby a vyžadují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Domov důchodců není určen soběstačným seniorům, seniorům, kteří potřebují stálou lékařskou péči, seniorům závislým na drogách a jiných návykových látkách (např. alkoholu), seniorům, kteří potřebují specializovanou psychiatrickou péči, seniorům s nepřizpůsobivým a konfliktním jednáním, kteří nejsou ochotni se přizpůsobit jinému než vlastnímu způsobu života a seniorům, kteří nespĺňují podmínky pro přijetí do domova pro seniory.

Vymezení služby:

Klienti jsou ubytováni v jedno a ve dvouložkových pokojích s balkonem, sprchovým koutem a WC. Ve většině pokojů je k dispozici kuchyňka. Součástí ubytování je praní, žehlení a spravování osobního prádla a úklid pokoje. Domov zajišťuje pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Pro klienty jsou organizovány denní aktivity dle týdenního plánu, které zahrnují např. společná relaxační cvičení, individuální fyzioterapii, trénování paměti, čtení knih, psaní dopisů, ruční práce, canisterapii, pravidelně je pořádáno vystoupení harmonikáře při různých životních jubileích obyvatel domova. Dále jsou zajištěny služby kadeřnice, pedikérka a spravování finančních záležitostí. Je umožněn pobyt klientů u svých blízkých mimo domov.

Kolik za službu zaplatím:

Ubytování + strava: Jednolůžkový pokoj 8 940 Kč za měsíc (jen ubytování 162 Kč za den)  
Dvouložkový pokoj 7 980 Kč za měsíc (jen ubytování 130 Kč za den)

Za stravu zaplatíte 136 Kč za den.

Jak o sociální službu žádat:

Nejlépe je osobně se dostavit přímo k sociální pracovníci domova, popřípadě je možné domluvit se telefonicky na jiné možnosti a vyplnit žádost poskytování sociální služby, kterou opět odevzdáte sociální pracovníci domova. Poté jste zařazeni do seznamu čekatelů a v případě uvolnění místa, je s Vámi podepsána smlouva a Vy můžete začít službu užívat.

Věnovat se Vám bude:

Zdravotní sestra a sociální pracovník.

Najdete na adrese:  
Zavolat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Pro koho je služba určena:  
Vymezení služby:

## SENIOR DŮM (zřizovatel Senior Resort a.s.)

Husova tř. 1651/125, 370 11 České Budějovice

724 801 099, 725 874 791

reditel@seniorcz.cz, vrchnisestra@seniorcz.cz

**www.seniorcz.cz**

Pro všechny seniory, kteří mají o službu zájem.

Jedná se o soukromé zařízení, které nabízí kvalitní pohodlné a bezpečné bydlení v malometrážních bytech s nabídkou služeb poskytujících komplexní péči zahrnující trvalou přítomnost personálu. V bytě je kuchyňská linka (digestoř, sporák se sklokeramickou deskou), plovoucí podlahy, televizní přípojka, přípojka na internet a telefon, signalizační zařízení pro přivolání personálu. O službách jako je 24 hodinová recepční služba, 24 hodinová služba zdravotních sester, společné zájezdy, kulturní akce v místě, vedení a správa fondu oprav je podepsána Dohoda o poskytnutí příspěvku na budoucí technické, organizační, kulturně vzdělávací a ostatní zájmové služby na dobu 10-ti let. Další služby, které mohou využívat všichni, nejen obyvatelé domova jsou ordinace lékaře, kadeřnictví, manikúra, pedikúra, masáže, kavárna s cukrárnou, jídelna. Poskytují lékařskou péči a pečovatelskou službu. Poskytují nájemní byty, a buď zde můžete pouze bydlet, nebo využívat i nabízené služby, dle přání. Příspěvek na péči zůstává příjemci a je na jeho rozhodnutí, na kterou službu ho využije.

Kolik za službu zaplatím:

Ubytování Byt 1+kk 6 900 - 8 900 Kč měsíčně  
Byt 2+kk 10 800 - 12 800 Kč měsíčně

Konkrétní nabídku Vám učiní při osobním jednání v kanceláři (cena zahrnuje pronájem bytu, donášku nákupů 1x týdně, úklid bytu 1x týdně a společných prostor, správcovství domu, možnost využívání společenských prostor - klubovny, televizní místnosti, knihovny, prádelny, parkoviště před areálem - omezený počet parkovacích míst). Při sepsání smlouvy o nájmu bytu je vyžadována kauce ve výši trojnásobku nájmu, u bytu 1+kk 20 700 Kč, u bytu 2+kk 32 400 Kč. Kauce je po ukončení nájmu vratná.

Jak o sociální službu žádat:

Osobně se dostavíte na výše uvedenou adresu, kde si vybere byt, který chce, podle toho se pak sepsí smlouva k bytu.

Věnovat se Vám bude:

Sociální pracovník, pečovatelka, lékař – dle výběru jednotlivých služeb.







## DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

### Domov důchodců Dobrá Voda

Najdete na adrese:	<b>Pod lesem 1362/16, 37316 Dobrá Voda u Českých Budějovic</b>
Zavolat můžete na číslo:	387 721 111
Psát můžete na e-mail:	socialni.vedouci@domov-dobravoda.cz, socialni@domov-dobravoda.cz
Na internetu vyhledáte:	<b>www.domov-dobravoda.cz</b>
Pro koho je služba určena:	Cílovou skupinu tvoří osoby starší 55 let trpící Alzheimerovou chorobou, osoby se všemi typy stařeckých demencí a osoby s organickým poškozením centrální nervové soustavy, jejichž situace vyžaduje stálou pomoc, podporu a dohled jiné osoby.
Vymezení služby:	Domov se zvláštním režimem má kapacitu 30 lůžek. V ceně ubytování je zahrnut úklid pokoje, praní ložního a osobního prádla (zajišťováno ve vlastní prádelně), žehlení a drobné opravy prádla. Pokoje jsou vybaveny standardním nábytkem a polohovacími lůžky, uživatelé si mohou zútulnit své bydlení vlastními drobnými doplňky (např. květiny, obrázky, fotografie). Je zde k dispozici koupelna, kuchyň a jídelna, která slouží též jako společenská místnost s televizorem a knihovnou. V Domově mají uživatelé možnost využít k aktivizaci i odpočinku tělocvičnu, zastřešenou venkovní terasu, altán, internetovou místnost, pedikúru, kadeřnictví, kantýnu, kapli, ergodílnu, knihovnu.
Kolik za službu zaplatím:	Ubytování: Dvoulůžkový pokoj 140 Kč za den Jednolůžkový pokoj bez koupelny 160 Kč za den Za stravu zaplatíte 150 Kč za den. Ostatní položky jsou zpoplatněny různými částkami v závislosti na jejich charakteru a nákladnosti. Dvoulůžkový pokoj za ubytování + stravu 8 700 Kč za měsíc. Jednolůžkový pokoj bez koupelny za ubytování + stravu 9 300 Kč za měsíc.
Jak o sociální službu žádat:	Nejprve je nutné podat žádost. Formulář pro podání žádosti si můžete vyzvednout v Domově důchodců na sociálním oddělení nebo nechat zaslat poštou po předchozí domluvě, případně vytisknout z internetu na internetové adrese zařízení (viz výše). Jedná se o dvojlist A4 a příložený list A4 s vyjádřením lékaře.
Věnovat se Vám budou:	Zdravotní sestry, ošetřovatelky, sociální pracovníci.

### Domov pro seniory Máj České Budějovice, příspěvková organizace

Najdete nás na adrese:	<b>Větrná 731/13, 370 05 České Budějovice</b>
Zavolat můžete na číslo:	388 902 102 nebo 388 902 118, 602 527 650, 602 525 030 nebo 724 742 611
Psát můžete na e-mail:	j.plasil@ddmajcb.cz, v.kantorova@ddmajcb.cz, a.papanova@ddmajcb.cz
Na internetu vyhledáte:	<b>www.ddmajcb.cz</b>
Pro koho je služba určena:	Domov pro seniory je určen pro osoby, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku nebo zdravotního postižení, chronického duševního onemocnění, Alzheimerovy demence a ostatních typů demencí, a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.
Vymezení služby:	Posláním domova je vytváření podmínek pro důstojný, spokojený a smysluplný život pro toho, kdo vzhledem ke svému zdravotnímu stavu a sociální situaci potřebuje péči, kterou není možné zajistit v domácím prostředí. Na oddělení se zvláštním režimem je poskytována ošetřující péče v souladu s uspokojováním bio-psycho-sociálních potřeb, neboť toto oddělení tvoří obyvatelé, kteří vyžadují zvláštní a citlivý přístup svých blízkých a odborný přístup ošetřujícího personálu. Pokoje všech obyvatel jsou propojeny s pracovišti zdravotních sester jednotlivých oddělení centrální signalizací a uzavřené oddělení je navíc ještě vybaveno monitorovacím systémem, který je umístěn ve společných prostorách (chodby, jídelna).
Kolik za službu zaplatím:	Ubytování: Jednolůžkový pokoj 170 Kč za den Jednolůžkový pokoj se společným soc. zařízením 160 Kč za den Dvoulůžkový pokoj 155 Kč za den Za stravu zaplatíte 140 Kč za den. Ostatní položky jsou zpoplatněny různými částkami v závislosti na jejich charakteru a nákladnosti.
Jak o sociální službu žádat:	Nejprve vyplníte žádost o umístění v domově pro seniory, kterou Vám předá sociální pracovník domova nebo ji najdete na internetové adrese (viz výše) a vyplněnou ji odnesete sociálnímu pracovníkovi, který ji od Vás přijme. Sociální pracovníci Vás také informují o podmínkách poskytovaných služeb. V případě, že splníte podmínky a jste přijati, podepíše s Vámi poskytovatel smlouvu. Pokud nelze uzavřít smlouvu pro nedostatečnou kapacitu domova, je žadatel zařazen do pořadníku čekatelů.
Věnovat se Vám bude:	Zdravotní sestra a sociální pracovník.

### Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie


Najdete na adrese:	<b>Libnič 17, 373 71 Rudolfov</b>
Volat můžete na číslo:	723 774 547
Psát můžete na e-mail:	reiser@domovlibnic.cz
Na internetu vyhledáte:	<b>www.domovlibnic.cz</b>
Služba je určena pro:	Domov se zvláštním režimem poskytuje služby pro osoby s chronickým duševním onemocněním. Sociální péči zajišťují zejména uživatelům se schizofrenií. V Domově žije 110 uživatelů, jejichž průměrný věk je 60 let.





Vymezení služby:	Uživatelům je zajištěno ubytování převážně na dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením. Lůžka jsou členěna do čtyř oddělení, každé má svou jídelnu s kuchyňkou, ošetřovnu, zázemí pro sledování televize, videa a zázemí pro terapeutickou činnost. Klientům je rovněž zajištěn denní úklid, péče o prádlo a celodenní stravování. Na jednotlivých odděleních zajišťuje tým zdravotnických pracovníků pomoc klientům při osobní hygieně a pomoc při zvládnutí péče o vlastní osobu dle individuálních schopností. Terapeutické programy jsou přizpůsobeny diagnózám klientů. V rámci sociální péče jsou prováděny pečovatelské úkony a tvoří se individuální plány sociální péče, které by měly vést k návratu sebestačnosti a snížení závislosti na druhé osobě. Zdravotní péče je poskytována podle ordinace praktického lékaře a psychiatra, kteří pravidelně dvakrát týdně v zařízení ordinují. V rámci aktivizačních a terapeutických programů jsou zde k dispozici arteterapie, atelier pedigu, keramická dílna, truhlářská dílna, dílna suchých vazeb, textilní dílna, další sportovní a společenské aktivity, k nimž je využíván bazén, sportovní hřiště, klubovny, tělocvična atd. Důležitou součástí terapií jsou i návčiky pobytů mimo zařízení, které pomáhají odbourávat sociální izolaci. Služba je zajišťována 84 pracovníky.
Kolik za službu zaplatím:	Za stravu zaplatíte 150 Kč za den. Kompletní výčet služeb a cen najdete na internetové adrese (viz výše).
Jak o sociální službu žádat:	Vyplňte žádost o sociální službu Domov se zvláštním režimem, kterou najdete na internetové adrese (viz výše) v záložce dokumenty. V případě dotazů ohledně žádosti kontaktujte p. Grillovou na tel: 606 650 609.
Věnovat se Vám budou: Klíčový pracovník:	Klíčový pracovník, pracovník sociální péče, psychiatr, fyzioterapeut, zdravotní sestra. Každý uživatel služeb má klíčového pracovníka. Klíčový pracovník provází uživatele celým procesem poskytování sociální služby, patří většinou mezi pracovníky v přímé péči.

## ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Najdete na adrese: Zavolat můžete na číslo: Psát můžete na e-mail: Na internetu vyhledáte: Pro koho je služba určena:	<b>Centrum sociálních služeb Staroměstská, příspěvková organizace</b> <b>Staroměstská 2469/27, 370 04 České Budějovice</b> 387 001 156 socialni.pracovnice@staromestska.cz <b>www.staromestska.cz</b>	
Vymezení služby:	Služba je určena pro seniory s trvalým pobytem na území města České Budějovice, kteří mají sníženou soběstačnost a o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí. Umožňuje pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek, uživatelům poskytnout péči podle jejich individuálních potřeb a reaguje na změny a požadavky. Snaží se předcházet zdravotním komplikacím, umožnit zapojení uživatelů do běžného života vč. využívání veřejných míst a institucí a zabránit tak jejich izolaci. Dále se snaží o udržení nebo zvýšení soběstačnosti uživatelů. Kapacita odlehčovacích služeb jsou 2 místa.	
Kolik za službu zaplatím: Jak o sociální službu žádat:	Za službu se platí 170 Kč na den. Podáte žádost o poskytování sociální služby, kterou Vám dají v centru nebo je k dispozici na internetových stránkách (viz výše).	
Věnovat se Vám bude:	Odborný personál.	

Najdete na adrese: Zavolat můžete na číslo: Psát můžete na e-mail: Na internetu vyhledáte: Pro koho je služba určena:	<b>Domov pro seniory Máj České Budějovice, příspěvková organizace</b> <b>Tylova 14/11, 370 01 České Budějovice</b> 387 200 020 nebo 724 279 277 k.benesova@ddmajcb.cz <b>www.ddmajcb.cz</b>
Vymezení služby:	Určeno pro osoby, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku nebo zdravotního postižení, chronického duševního onemocnění, Alzheimerovy demence a ostatních typů demencí, o něž je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí. Nemohou však být přijaty osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje poskytnutí péče v lůžkovém zdravotnickém zařízení, bacilonosiči a osoby trpící chronickým alkoholismem a jinými závažnými toxikomaniemi. Vzhledem k účelu odlehčovacích služeb je maximální délka pobytu stanovena na 3 měsíce. Pouze ve výjimečných případech (např. dlouhodobé onemocnění pečující osoby) lze tuto lhůtu prodloužit.
Kolik za službu zaplatím:	Celková měsíční úhrada u odlehčovacích služeb činí: a) pro uživatele bez příspěvku na péči nebo s priznaným příspěvkem na péči 1. stupně: 9 600 Kč b) pro uživatele s priznaným příspěvkem na péči 2. stupně: 12 750 Kč c) pro uživatele s priznaným příspěvkem na péči 3. stupně: 16 800 Kč d) pro uživatele s priznaným příspěvkem na péči 4. stupně: 20 850 Kč (Za celodenní stravu zaplatíte 140 Kč, za bydlení 155 Kč za den.)
Jak o sociální službu žádat:	Nejprve vyplníte stručnou žádost o přijetí, ke které přikládáte zprávu ošetřujícího lékaře a kopii rozhodnutí o priznaném příspěvku na péči. V žádosti uvedete, v jakém období máte o odlehčovacích službách zájem. Těsně před přijetím nového klienta provede vrchní sestra a sociální pracovníce místní sociální šetření a posoudí, zda nedošlo ke změně okolností rozhodujících pro přijetí. Zároveň je s budoucím klientem dohodnut přesný termín přijetí.
Věnovat se Vám bude:	Zdravotní sestra a sociální pracovník.





## Domov důchodců U Zlatého kohouta

Najdete na adrese:	<b>Zborovská 857, 373 41 Hluboká nad Vltavou</b>
Zavolat můžete na číslo:	387 966 160
Psát můžete na e-mail:	domov.duchodcu@hluboka.cz
Na internetu vyhledáte:	<b>www.hluboka.cz</b>
Pro koho je služba určena:	Odlehčovací služba je určena osobám, o které je pečováno v jejich přirozeném prostředí tak, aby byl umožněn nezbytný odpočinek pečující osobě. Jsou to osoby se zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním.
Vymezení služby:	Klienti jsou ubytováni v jedno a ve dvoulůžkových pokojích s balkonem, sprchovým koutem a WC. Ve většině pokojů je k dispozici kuchyňka. Součástí ubytování je praní, žehlení a spravování osobního prádla a úklid pokoje. Strava je dovážena z firmy Kolečka a menzy České Budějovice s možností výběru ze tří jídel. Dle požadavků klientů nebo nařízení lékaře je zajištěna strava dietetická. Pro klienty jsou organizovány denní aktivity dle týdenního plánu. Zahrnují např. společná relaxační cvičení, individuální fyzioterapii, trénování paměti, čtení knih, psaní dopisů, ruční práce, canisterapii, pravidelně je pořádáno vystoupení harmonikáře při různých životních jubileích obyvatel domova. Klientům jsou zajištěny další služby např. kadeřnice, pedikérka a spravování finančních záležitostí.
Kolik za službu zaplatím:	Za ubytování a stravu se hradí 283 Kč na den + navíc se platí péče, kterou klient potřebuje. Není stanovena jednotná cena, záleží na individuálních potřebách jedince. Orientačně se cena odvíjí od uznaného příspěvku na péči, a to do 12 000 Kč.
Jak o sociální službu žádat:	Po telefonické domluvě (tel. číslo viz výše) Vám bude zaslána žádost o službu, a to buď prostřednictvím e-mailu, nebo poštou. Po vyplnění žádosti Vám bude sděleno, kdy můžete začít službu využívat, či v případě plné kapacity, bude Vaše žádost do uvolnění místa evidována.
Věnovat se Vám budou:	Zdravotní sestry a sociální pracovník.

## CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

### Diecézní charita, Dům sv. Františka - Dům chráněného bydlení pro seniory

Najdete na adrese:	<b>K Zastávce 646, 391 81 Veselí nad Lužnicí</b>
Zavolat můžete na číslo:	381 276 733, 737 420 274
Psát můžete na e-mail:	charitaveseli@gmail.com
Na internetu vyhledáte:	<b>www.veseli.charita.cz</b>
Pro koho je služba určena:	Je určena seniorům a osobám se zdravotním postižením nad 60 let věku, kteří jsou částečně soběstační při pohybu a sebeobsluze.
Vymezení služby:	V zařízení je poskytována nepřetržitá pečovatelská služba akreditovanými pracovníky v sociálních službách. Lékařskou péči zajišťuje pověřená lékařka, zdravotní a ošetrovatelská péče je smluvně zajištěna kvalifikovanými zdravotními sestrami. Mezi běžné činnosti patří poskytování stravy, poskytování ubytování, pomoc při zajištění chodu domácnosti, výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. Služby jsou poskytovány v zájmu osob a vycházejí z individuálních potřeb jednotlivých uživatelů tak, aby na ně působily aktivně, podporovaly jejich samostatnost a vytvářely podmínky běžného způsobu jejich života. Nepodporují vznik závislosti na službě, ale respektují potřeby uživatelů, vytvářejí podmínky pro jejich uspokojování a udržení soběstačnosti. K dispozici je 23 jednolůžkových pokojů se samostatným sociálním zařízením, vybavených kuchyňskou linkou s keramickou varnou deskou. K bytu náleží sklepní kóje. Další 5 dvojlůžkových pokojů, určených manželským dvojicím nebo sourozencům, má samostatné sociální zařízení, šatnu, obývací kuchyň s kuchyňskou linkou a sporákem s keramickou varnou deskou a samostatnou ložnicí. Všechny bytové jednotky jsou vybaveny přivolávacím zařízením pro rychlou pomoc pečovatelský a výstupem pro společnou televizní anténu a telefon.
Kolik za službu zaplatím:	Za pomoc při zajištění chodu domácnosti, jako je pomoc při běžném úklidu, údržbě spotřebičů, pomoc při hospodaření s penězi a s nákupy zaplatíte za většinu činností 25 Kč. Stejně tak i za zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, jako je doprovázení a využívání služeb, upevnění kontaktů, sociální začleňování a uplatňování práv a zájmů při vyřizování běžných záležitostí. Nadstandardní služby jsou zpoplatněny různě v závislosti na jejich náročnosti.
Jak o sociální službu žádat:	Na výše uvedených kontaktech Vás informuje pracovník přímo zařízení. Budete muset podat žádost a vyjádření lékaře o Vašem zdravotním stavu. Poté záleží, zda jsou volná místa.
Věnovat se Vám budou:	Lékařka, zdravotní sestry, pracovníce v sociálních službách.







## SLUŽBY SOCIÁLNÍ PREVENCE

### SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Najdete na adrese:  
Zavolat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Pro koho je služba určena:

#### Centrum sociálních služeb Staroměstská, příspěvková organizace

Staroměstská 2469/27, 370 04 České Budějovice 3

387 001 142

prihodova.csscb@seznam.cz

[www.staromestska.cz](http://www.staromestska.cz)



Centrum sociálních služeb  
Staroměstská

Vymezení služby:

Přednostně pro seniory s trvalým pobytem v Českých Budějovicích, kteří jsou osamělí a ohrožení sociální izolací. Dolní věková hranice pro poskytnutí služby je 65 let. Služba není určena pro osoby, jejichž zdravotní stav vyžaduje ústavní péči ve zdravotnickém zařízení, osobám s infekčními chorobami, osobám pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek, osobám s duševními poruchami, osobám narušující kolektivní soužití a nerespektující pravidla provozního řádu.

Služba umožňuje seniorům kontakt se společenským prostředím prostřednictvím zájmových, vzdělávacích a volnočasových aktivit. Poskytuje i sociálně terapeutické činnosti, které vedou k rozvoji nebo udržení jejich osobních a sociálních schopností a dovedností. Sociálně aktivizační činnosti probíhají ve společenských prostorách zařízení popř. v klubovnách (max. kapacita v daném okamžiku je 20 uživatelů). V nabídce je několik aktivizačních programů, které senioři využívají, nebo si sami zvolí dle zájmu a aktuálního stavu. Dále můžete využít i nadstandardní služby jako pedikúra, regenerační péče (masáže krku a zad, hydromasáže, individuální cvičení, skupinové cvičení), kopírování, doprovody a pochůzky. Součástí služby je i bezplatné poradenství.

Kolik za službu zaplatím:  
Jak o sociální službu žádat:

Služba je poskytována zdarma.

Poté, co na výše uvedených kontaktech sdělíte, že byste měli o službu zájem, sociální pracovník Vám podá potřebné informace. O poskytování služby se uzavírá pouze ústní smlouva. Dále je vypracován Váš individuální plán, který je založen na tom, co chcete v rámci služby dělat, co chcete absolvovat. Výchovný nepedagogický pracovník.

Věnovat se Vám bude:

Najdete na adrese:  
Zavolat můžete na číslo:  
Psát můžete na e-mail:  
Na internetu vyhledáte:  
Pro koho je služba určena:

#### KONÍČEK, občanské sdružení

Na Zlaté stoce 551/14, 370 05 České Budějovice 2

774 429 779

kaisersot@konicekcb.cz

[www.konicekcb.cz](http://www.konicekcb.cz)



Vymezení služby:

Služba je mimo jiné určena i pro seniory. Naopak není poskytována těm, kteří vyžadují zdravotní péči či trvalý dohled, mají sklony k sebepoškození, užívají léky, které výrazně tlumí projevy jedince, jsou pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek.

Sdružení v rámci této služby nabízí volnočasové, zájmové a vzdělávací aktivity, tvořivé aktivity s aktivizačním a terapeutickým účinkem (vedle běžných technik i netradiční možnosti tvoření jako je např. ubrousková technika, batika, šperky, ozdoby apod.), půjčování knih, časopisů, posezení s vrstevníky (povídání o běžných věcech či zajímavých tématech denního života), přístup k internetu, základy práce s počítačem (e-mail, vyhledávání na internetu, program Word), přednášková činnost, sportovní a kulturní činnosti (návštěvy různých kulturních akcí, vycházky, sportovní utkání apod.). Zooterapie, což je speciální forma fyzioterapie, socioterapie a psychoterapie prostřednictvím kontaktu se zvířetem - HIPOREHABILITACE - speciální terapie prostřednictvím koně, CANISTERAPIE - speciální terapie prostřednictvím psa, FARMINGTHERAPIE - stimulační program „Máme rádi zvířátka“, ORNITOTERAPIE - speciální terapie prostřednictvím ptactva.

Poradenství - využívání doplňkových služeb a podpora členů rodiny, podpora a pomoc při zařizování formalit v běžném životě, při uplatňování oprávněných nároků, při orientaci ve státních institucích, motivace uživatelů zaměřená na rozvoj osobních strategií v oblasti uplatnění na trhu práce a rozvoji sebereflexe, zprostředkování navazujících služeb, volnočasových a zájmových aktivit.

Kolik za službu zaplatím:  
Jak o sociální službu žádat:  
Věnovat se Vám bude:

Služba je poskytována zdarma.

Zatelefonujete na uvedené telefonní číslo nebo napíšete e-mail.

Sociální pracovník.






## OSTATNÍ NEZAŘAZENÉ

Pokud byste měli zájem o dobrovolníka, který by si s Vámi např. popovídal, zahrál nějakou hru, došel Vám na nákup, doprovodil Vás, chodil s Vámi na vycházky, pomohl v domácnosti atd., kontaktujte následující organizace.


### Dobrovolnická centra

- mohou Vám pomoci sehnat dobrovolníka, který by za Vámi docházel k Vám domů.

---

<p>Adresa: Telefon: e-mail: Web: Vymezení služby:</p>	<p><b>ADRA o. s., Dobrovolnické centrum České Budějovice</b> Fr. Šrámka 34, 370 01 České Budějovice 777 195 247 marketa.drdoва@adra.cz <a href="http://www.adra.cz">www.adra.cz</a></p> <p>Dobrovolnické centrum ADRA je zaměřeno na práci s dobrovolníky, které je v rámci práce se seniory vysílá buď do domovů důchodců na základě smluvní dohody, nebo individuálnímu zájemci k němu domů. Dobrovolník Vám bude dělat společnost a pomůže vyplnit volný čas. Pokud byste měli o dobrovolníka zájem, zavolejte na výše uvedená telefonní čísla nebo napište e-mail.</p>	
---	--	---

---

<p>Adresa: Telefon: e-mail: Web: Vymezení služby:</p>	<p><b>Diecézní charita České Budějovice, Dobrovolnické centrum</b> Kanovnická 11, 370 01 České Budějovice 731 604 163, 386 322 611 dobrovolnici@charitacb.cz <a href="http://www.charitacb.cz">www.charitacb.cz</a></p> <p>Senioři se často v důsledku věku nebo nemoci ocitají v sociální izolaci. Nemají si s kým popovídat, navštívit divadlo či kavárnu. Dobrovolníci jsou lidé všech věkových kategorií, kteří projeví zájem o dobrovolnickou činnost a zaregistrují se v Dobrovolnickém centru. Tam absolvují vstupní pohovor, jsou proškoleni, pojištěni a metodicky vedeni po celou dobu, kdy docházejí za klientem. Dobrovolník se, bez nároku na finanční odměnu, pravidelně jednou týdně na 1-2 hodiny setkává se seniorem. Svůj čas tráví tyto dvojice různě: povídají si, hrají společenské hry, poslouchají hudbu nebo jdou společně na procházku. Dobrovolník může u seniora žijícího v domácnosti pomoci s drobnými domácími pracemi, ale nemůže zastávat práci pečovatele, nebo jiného profesionálního pracovníka. Dobrovolníci se zaměřují na podporu, rozvíjení a udržování soběstačnosti a samostatnosti seniorů, pomáhají při tvořivém a smysluplném využívání volného času, případně při duchovním doprovázení.</p> <p>Dobrovolnické centrum vysílá dobrovolníky pro klienty - seniory těchto organizací: Pečovatelská služba při Městské charitě České Budějovice, Centrum sociálních služeb Staroměstská a 1. oddělení následní péče Nemocnice České Budějovice. V případě zájmu, nebo dotazů nás kontaktujte. Rádi Vám poskytneme bližší informace.</p>	
---	--	---

---

<p>Adresa: Telefon: Vymezení služby:</p>	<p><b>Seniorská občanská společnost, o. s.</b> Jánská 4, 370 01 České Budějovice 725 780 718</p> <p>Zprostředkování dobrovolníka pro seniora. Náplň činností zahrnuje drobné služby jako obstarání nákupů, doprovod atd. dle domluvy dobrovolníka a seniora. Dále pořádání přednášek a realizace anket mezi seniory. Služba je poskytována bezplatně. O sociální službu lze požádat telefonicky na výše uvedeném telefonním čísle.</p>
--	--

### Další organizace a spolky poskytující služby pro seniory

---

<p>Adresa: Telefon: Vymezení služby:</p>	<p><b>Svaz důchodců ČR, občanské sdružení, Městská organizace České Budějovice</b> Lidická 7, 370 01 České Budějovice (kancelář) Roháče z Dubé 11, 370 01 České Budějovice (klub) 604 554 617, 728 477 449</p> <p>Služba je určena pro seniory bez výrazného pohybového omezení. Poskytuje pěvecký soubor Rozmarýn, rekondiční cvičení pro ženy, výlety, zájezdy, vycházky, stolní tenis, klubovou činnost, trénování paměti pomocí karetních her, přednáškovou činnost, společenská setkání. Klubová činnost je poskytována bezplatně, rekondiční cvičení pro ženy cca 10 Kč za hodinu. Výlety a zájezdy si hradí každý sám. V případě, že se chcete stát členem, zatelefonujte na výše uvedené kontakty nebo osobně navštivte klub.</p>
--	---





## **Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Zdravotně sociální fakulta, Ústav sociální práce, univerzitní centrum pro seniory PATUP**

Adresa: E. Destinové 1138/46, 370 05 České Budějovice  
Telefon: 389 037 664  
Web: [http://www.zsf.jcu.cz/structure/departments/usp/centra\\_projekty/univ\\_centrum\\_patup/](http://www.zsf.jcu.cz/structure/departments/usp/centra_projekty/univ_centrum_patup/)  
Vymezení služby: Služba je určena pro seniory, kteří žijí v domácnosti i v ústavní péči. Cílem je zvýšit kvalitu života seniorů a také pomoci ulevit rodinným pečovatelům starajícím se o lidi s demencí v rodinném prostředí. Službu mohou využít senioři, klienti s Alzheimerovou a Parkinsonovou chorobou. Nabízí trénování paměti, reminiscenční terapii, tvořivé aktivity pro seniory. Dále poradenskou linku, osobní konzultace, veřejnou sbírku a informační kampaň ohledně demence a Alzheimerovy choroby. Součástí služby je činnost dobrovolníků, jedná se o jednorázové a pravidelné aktivity, individuální i skupinovou práci se seniory.

## **Jihočeští senioři**

Adresa: Pekárenská 29, 370 04 České Budějovice  
Telefon: 387 422 319, 731 962 785  
Vymezení služby: Smyslem služby je poskytnout seniorům možnost společenského vyžití, kontakt s ostatními seniory a dobrovolníky, přiučít se něčemu novému prostřednictvím pořádaných přednášek, možnost zahrát si nějaké hry, popovídat si, seznámit se. Každý den může přijít kdokoliv od 13:00 do 17:00 hod. mimo prázdnin. Pokud se rozhodnete stát se členy, dostanete legitimaci. Služba je téměř zdarma, platí se pouze zápisné, které činí 20 Kč za rok.

## **Jihočeská sociální pomoc o.p.s.**

Adresa: Klavíkova 7, 370 04 České Budějovice  
Telefon: 950 109 448, 725 803 850  
Vymezení služby: Jedná se o vývařovnu, do které můžete chodit na obědy. Senioři mají slevu (oběd za 55 Kč). Dále také rozváží jídla do pobytových zařízení a zaměstnávají těžko zaměstnatelné osoby evidované na úřadu práce.

## **Kluby důchodců**

Adresa: Odbor sociálních věcí, Magistrát města České Budějovice  
Telefon: 386 801 604  
Web: [www.c-budejovice.cz](http://www.c-budejovice.cz)  
Vymezení služby: Kluby pro seniory (kluby důchodců), které zřizuje Statutární město České Budějovice, jsou pro všechny zájemce seniorského věku, kteří mají zájem se scházet a hledají společnost svých vrstevníků. Stačí přijít do klubu. V klubech se neplatí žádné poplatky. Nejedná se o placené členství. Kluby jsou otevřené pro všechny seniory, kteří se cítí osamoceni a hledají společnost.  
Adresy jednotlivých klubů  
Nové Vráto, Rudolfovska 154, 370 01 České Budějovice  
J. Plachty 38, 370 04 České Budějovice  
Rožnov, Lidická 185, 370 07 České Budějovice  
Roháče z Dubé 11, 370 08 České Budějovice  
Novohradská 50, 370 08 České Budějovice  
KD Vltava, Fr. Ondříčka 46, 370 11 České Budějovice

## **Sdružení Jóga v denním životě České Budějovice, o.s.**

Adresa: Jirsíkova 2 (KD Slavie, zadní vchod), 370 01 České Budějovice  
Telefon: 606 521 950, 731 515 152  
Web: [www.joga.cz](http://www.joga.cz)  
Vymezení služby: Cvičební kurz pro seniory orientovaný do dopoledních hodin, cvičení je zaměřené na procvičení celého těla a proti bolestem zad a kloubů. Kurz trvá 5 měsíců za zlevněnou cenu pro nezaměstnané 900 Kč. Dále můžete využít odpolední kurzy pro začátečníky.



## **Univerzita třetího věku**

Adresa: Boreckého 27, 370 11 České Budějovice  
Telefon: 389 037 551  
E-mail: [u3v@zsf.jcu.cz](mailto:u3v@zsf.jcu.cz)  
Web: [www.zsf.jcu.cz/u3v](http://www.zsf.jcu.cz/u3v)  
Vymezení služby: Realizováno na Zdravotně sociální, Teologické a Ekonomické fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích. Posluchačem se může stát každý občan důchodového věku a člověk se zdravotním postižením s ukončeným středoškolským vzděláním. Přihlášky se podávají na speciálním formuláři na výše uvedenou adresu a můžete je najít na internetovém odkazu, který je k dispozici také výše. Jako posluchač budete platit zápisné, které závisí na druhu a hodinové dotaci výuky.







Vzdělávací programy realizované v akademickém roce 2010/2011

#### ČLOVĚK VE ZDRAVÍ, NEMOCI A TÍSNI

Anotace: Šestisemestrový program orientovaný na zdravotní a sociální problematiku péče o člověka ve zdraví, nemoci a tísní. Studium je tříleté, výuka probíhá formou přednášek, cvičení, seminářů, exkurzí a soustředění. Zápisné: 400 Kč/semestr.

#### ČLOVĚK V PŘÍRODĚ A VE SPOLEČNOSTI

Anotace: Šestisemestrový program zaměřený na člověka a svět kolem něj. Studium je realizováno na detašovaném pracovišti U3V v Písku, výuka probíhá formou přednášek a cvičení, rozšířená je o návštěvu poradny pro seniory a exkurzi dle požadavků posluchačů. Zápisné: 400 Kč/semestr.

Vzdělávací aktivity 2010/2011:

#### Z HISTORIE ČESKÝCH BUDĚJOVIC

Anotace: Kapitoly z historie Českých Budějovic. Významné osobnosti, čestní občané, českobudějovické noviny, nejstarší památky, architektura města, vycházky. Délka studia: 1 semestr. Zápisné: 400 Kč.

#### ŠUMAVA ZNÁMÁ A NEZNÁMÁ

Anotace: Přírodovědný modul - Poznávání známých a objevování neznámých míst Šumavy. Délka studia: 2 semestry. Podmínky přijetí: přiměřená fyzická zdatnost.

#### PSYCHOLOGIE V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ – KOMUNIKACE JAKO ZÁKLAD KULTURY

Anotace: Psychologický modul - Kultura a její projevy (rituály, symboly, zvyky, hodnoty). Kulturní aspekty osobní komunikace. Délka studia: 1 semestr. Zápisné: 400 Kč.

#### VÝTVARNÁ VÝCHOVA

Anotace: Kurz výtvarné výchovy pro zájemce o výtvarné umění, kteří chtějí eliminovat zábrany při vlastní výtvarné tvorbě a mít z ní radost (tzv. artefietický efekt). Délka studia: 1 semestr, 18 výukových hodin (v 6 týdnech s výukou po 3 hodinách). Zápisné: 600 Kč.

#### ZÁKLADY PRÁCE NA PC

Anotace: Účastníci se seznámí s obsluhou počítače, naučí se posílat e-maily, vyhledávat informace a využívat internetové služby, komunikovat prostřednictvím programu SKYPE, psát texty ve Wordu a administrovat soubory. Délka studia: 21 výukových hodin (1x týdně 3 hodiny, 7 týdnů). Zápisné: 600 Kč/semestr.

#### PROHLUBUJÍCÍ KURZ PRÁCE NA PC

Anotace: Rozšíření základních dovedností uživatele PC. Bezpečnost a údržba počítače. Internetové služby. Zpracování informací na PC. Instalace programů. Délka studia: 21 výukových hodin (1x týdně 3 hodiny, 7 týdnů). Zápisné: 600 Kč/semestr.

## Internetové portály pro seniory

### Informační portál Helpnet.cz

Určen pro osoby se specifickými potřebami, usnadňuje orientaci v problematice zdravotního postižení. Anotace s odkazy na tuzemské internetové zdroje jsou rozříděny podle základních skupin postižení – zrakové postižení, sluchové postižení, mentální postižení, tělesné postižení, vnitřní nemoci, duševní zdraví. Tyto hlavní cílové skupiny doplňují rodiče dětí se zdravotním postižením a senioři. Tento portál mimo jiné uvádí i webové odkazy pro seniory, které jsou uvedeny níže.

### Třetí věk

Portál, který provozuje Mgr. Vlasta Otychová s týmem dobrovolných spolupracovníků, se tematicky člení do řady rubrik. Nejvíce vyhledávané jsou články o zdraví a soutěže, v nichž je možné vyhrát zajímavé ceny. Denně zde přibývá několik příspěvků. V rubrice „Zeptejte se“ odpovídají na dotazy čtenářů lékaři, psychologové a odborníci na počítače.

### iSenior.cz

Cílem webu je být příjemným prostorem pro vzájemný kontakt lidí, kteří už seniory jsou, i pro ostatní, kteří se teprve seniory stanou. iSenior.cz nabízí originální tématické zajímavosti z domova i ze světa, diskuzní fóra, specializované poradny i články z jiných médií týkající se seniorů. Za webem iSenior.cz stojí rozšiřující se tým mladých aktivních lidí s grafiky, fotografy a dalšími spolupracovnicemi v regionech, jimž není osud seniorů lhostejný. Základ tvoří rodinná společnost s ručením omezeným iSenior.cz, která je provozovatelem internetových stránek.

### SeniorPortál.cz

Portál snažící se zpříjemnit čas lidem ve věkové kategorii nad 55 let. Přináší denně nové články (některé i ve slovenštině), jednou týdně videoreportáže. Pro zaregistrované čtenáře má výhodné akce a slevy na nejrůznější produkty.





---

### **Vital plus – časopis pro seniory**

Internetová verze oblíbeného časopisu, který se věnuje postavení seniorů ve společnosti. Obsahuje rozhovory a témata, která si jinde nepřčtete.

---

### **Šedesátka**

Provozovatelem webu Šedesátka je pardubické občanské sdružení CENTRED. Web se člení do rubrik Aktivní senior, Senior v nesnázích, Senior v rodině, Senior v regionu, Diskuze a Zápisky.

---

### **Seniorum.cz**

Portál provozuje občanské sdružení Život90 za podpory Nadace České spořitelny. Nabízí aktuality z nejrůznějších oblastí, diskusní fórum, poradenství odborníků, virtuální výstavy, různé produkty a služby a další rubriky.

---

### **S důchodci.cz**

Stránky aktivního důchodce Pavla Jána Buvaly, který se označuje za důchodcovského ombudsmana.

---

### **Vstupujte.cz**

Informační server nejen pro seniory - provozuje občanské sdružení pro podporu psychosociálních aktivit Remedium Praha. Stránky vznikly jako součást projektu Internet a senioři, který získal finanční podporu ze zdrojů programu EU Phare - program Podpora aktivního života seniorů. Nabízejí literární dílnu, občanskou poradnu, seznámení, inzerci, fotogalerii.

---

### **Senior cohousing**

Cohousing je způsob bydlení, který kombinuje osobní nezávislost s výhodami života v užším společenství lidí, kteří se vzájemně znají, své společenství vědomě budují a považují ho za podstatnou součást svého života. Je určen pro seniory a jeho základní princip spočívá ve sdružení privátních a společně vlastněných prostor a ve sdílených aktivitách. Pro zájemce o takové společenství vznikly stránky, jejichž cílem je šíření myšlenky cohousingu v ČR.

---

### **Gerontologie**

Informační servis o službách pro seniory je zaměřen zejména na Alzheimerovu chorobu. Nabízí přehled domovů důchodců, lékařů, lůžkových zdravotnických zařízení, denních center a specializované péče o pacienty s demencí.

---

### **Senio.cz**

Portál obsahuje množství článků členěných do řady rubrik, má poměrně široké autorské zázemí, probíhá zde aktivní diskuse na více témat.

---

### **Život 90**

Stránky občanského sdružení Život 90 obsahují diskusní fórum pro seniory, zpravodaj Senioři, ukázky z časopisu Generace a informace o dalších aktivitách sdružení. V sídle sdružení – Domě PORTUS - se nachází např. Akademie seniorů (kurzy jazykové, výtvarné, internetu, počítačové...), respitní a rehabilitační centrum, pracoviště zde má také dispečink Tísňové péče Areion, krizová linka Senior telefon, pečovatelská služba, Informační a poradenské centrum, Divadlo 90 U Valšů, redakce časopisu pro seniory GENERACE a další.

---

### **Elpida plus**

Stránky představují programy obecně prospěšné společnosti, která pomáhá seniorům. Patří k nim Linka seniorů, linka důvěry pro seniory (bezplatná služba na čísle 800 200 007), Školička internetu pro seniory, jejíž počítačové kurzy absolvovalo již více než 12 tisíc seniorů, Seniorcentrum Limuzská – centrum služeb a aktivit pro seniory a čtvrtletník Vital plus.

---

### **Umírání.cz**

Informační a diskusní portál pro pečující, pro lékaře, pro nemocné a pro pozůstalé nabízí hodně informací a také prostor pro vzájemné sdílení a pomoc.

---

### **Senior tip**

Internetový magazín nejen pro seniory provozuje občanské sdružení Společnost SenioR. Má široké zázemí redaktorů a dopisovatelů, člení se do více rubrik. Mezi nejsledovanější patří Diskuze, Radíme si, Kuchařka.





## Pečující on-line

Cílem projektu [www.pecujici.cz](http://www.pecujici.cz) je vzdělávání pečujících o těžce chronicky nemocné starší rodinné příslušníky a podpora jejich prestiže. Stránky by měly být jejich pomocníkem a mostem k vytváření svépomocných skupin a center pečujících osob, a to bez ohledu na typ postižení rodinného příslušníka. Obsahují kalendář akcí, příručky ke stažení, poradnu, diskusní klub a odkazy.

## Rada seniorů České republiky, o.s.

Stránky občanského sdružení Rada seniorů České republiky informují o činnosti organizace, nabízejí vstup do několika poraden pro seniory, z archivu je možné si stáhnout noviny ve formátu pdf „Doba seniorů“, a to od čísla 1/2005.

## E-senior

Seniorský portál byl vytvořen Informačním a poradenským centrem při Provozně ekonomické fakultě České zemědělské univerzity v Praze a v současné době se jeho stránky naplňují. Má pomoci seniorům orientovat se v nabídkách na vzdělávání a také umožnit vzájemnou komunikaci s vrstevníky.

## Zdravotní služby

### Agentura sester domácí péče IVAS

Adresa: **Matice školské 17 (poliklinika Jih, suterén), 370 01 České Budějovice**  
Telefon: 736 605 274, 386 355 808 + telefonní záznamník  
Web: [www.ivas.cz](http://www.ivas.cz)  
Vymezení činnosti:

Péče je určena všem pacientům bez omezení věku (dětem i dospělým) a je obdobná jako v kterémkoliv zdravotnickém zařízení (nemocnice, ambulance). Ošetřující mají stejnou kvalifikaci, používají stejné metody i pomůcky, řídí se pokyny lékaře a vedou zdravotní dokumentaci. Domácí péči Vám indikuje praktický lékař, ambulantní specialista (chirurg, diabetolog, kožní lékař, onkolog, ortoped, neurolog, internista, revmatolog apod.) ve spolupráci s praktickým lékařem, ambulance bolesti a ošetřující lékař lůžkového zařízení při ukončení hospitalizace. Domácí zdravotní péči lze provádět u pacienta v domácím prostředí bez indikace lékaře, v tom případě je péče placena přímo pacientem. Poskytují odbornou zdravotní a rehabilitační péči a zapůjčují různé pomůcky, jako například invalidní vozíky, chodítka, berle a hole.

### Ledax – Domácí ošetrovatelská péče

Adresa: **Riegerova 51, 370 01 České Budějovice**  
Telefon: 725 411 683  
Web: [www.ledax.cz](http://www.ledax.cz)  
Vymezení služby:



**Domácí ošetrovatelská péče**

Služba je poskytována osobám s onemocněním, zdravotním postižením, či lidem v terminálním období života, kterým nabízí takovou péči, která jim umožní pobyt ve vlastních domácnostech. Je určena osobám všech věkových kategorií propuštěných z nemocnice, osobám s akutním nebo chronickým onemocněním, se zdravotním postižením či v terminálním stadiu života. Ledax o.p.s. poskytuje tuto službu na území působnosti města České Budějovic a okolí (Trhové Sviny, Lišov, Hluboká nad Vltavou atd.). Ošetrovatelskou službu je možno poskytovat 7 dní v týdnu, 24 hodin denně, ale bez smluvních vztahů s pojišťovnami, což znamená, že službu si hraje osoba sama.

### Městská charita České Budějovice – Charitní ošetrovatelská služba (CHOS)- nestátní zdravotnické zařízení

Adresa: **Žižkova 12, 370 01 České Budějovice**  
Telefon: 387 718 215, 731 604 187  
Telefon hospic: 387 718 225, 776 655 344  
Web: [www.mchcb.org](http://www.mchcb.org)  
Vymezení služby:



Služba provádí odbornou zdravotní ošetrovatelskou péči v přirozeném domácím prostředí klienta. Tuto péči poskytují zdravotní sestry na základě doporučení ošetrojících lékařů. Poskytuje se všem občanům bez rozdílu věku, rasy, pohlaví, náboženské a politické orientace. Služba rovněž poskytuje domácí hospicovou péči, ošetrovatelskou péči u dětí a pacientů dorozumívajících se znakovou řečí. Součástí služby je i půjčování kompenzačních pomůcek (invalidní vozík, polohovací postel, francouzské berle, WC židle, sedačka do vany apod.). Péče je bezplatná a zcela hrazena zdravotními pojišťovnami.

